

**Nabídka témat odborného vzdělávání pěstounských rodin 2022**

<b>Téma</b>	<b>Anotace</b>	<b>Časová dotace</b>	<b>Lektor/ka</b>
Asertivita a manipulace	Manipulace a jak ji rozpoznáme, asertivní techniky, osobní zkušenosti. Jak učit děti asertivnímu vymezení.	3 - 6 h	Bc. Roman Kunc
Biologická rodina v životě dítěte v pěstounské péči	Právní i sociální rozměr pěstounské péče, kontakt s biologickým rodičem, jak s dětmi mluvit o obtížných tématech	3 - 24 h	Mgr. Veronika Andrlová/ Martin Holeček DiS.
Dětské sebevědomí a sebepojetí	Jak se tvoří dětské sebevědomí a co ho ovlivňuje, nejčastější chyby v komunikaci s dětmi a jak se jim vyvarovat, jak posílit vlastní sebevědomí	3 - 24 h	Mgr. Veronika Andrlová/ Martin Holeček DiS.
Důvěra vs. hranice	Jak nastavit rodinné prostředí tak, aby v něm bylo dobře všem členům rodiny, vnitřní a vnější hranice, budování důvěry a její "zabijáci"	3 - 24 h	Mgr. Veronika Andrlová/ Martin Holeček DiS.
Jak si navzájem lépe (po)rozumět – děti a dospělí - konstruktivní komunikace v rodině	Komunikace vzájemných potřeb v rodině, funkční a méně funkční mechanismy. Jak učit děti vyjadřovat potřeby konstruktivním způsobem.	3 h	Bc. Roman Kunc
Krizové situace v rodině – jak na ně s ohledem na dětské prožívání	Co je krize, jak ji rozpoznat a jak s ní v rodině pracovat. Jakým způsobem děti na krizi reagují, jak jim pomoci překonat krizové situace.	6 h	Bc. Roman Kunc
Práce s emocemi u dětí, rozvoj emoční inteligence u dětí	Práce s pěti pilíři emoční inteligence, především se sebeuvědoměním a sebekontrolou, jak pomoci dětem	3 - 6 h	Bc. Roman Kunc
Práce s hranicemi v rodině	Jakým způsobem a z jakého důvodu utvářet hranice, co je potřeba pro utváření pravidel, aby byla funkční. S ohledem na komunikaci s dítětem.	3 - 6 h	Bc. Roman Kunc
Psychické poruchy a duševní nemoci	Druhy, typické projevy, síť pomoci a léčba, nejčastější mýty, které duševní nemoci provázejí	3 - 24 h	Mgr. Veronika Andrlová/ Martin Holeček DiS.
Role rodiny v životě dítěte	Role otce a matky x role muže a ženy, role prarodičů a vliv jednotlivých rolí na budování osobnosti dítěte	3 - 24 h	Mgr. Veronika Andrlová/ Martin Holeček DiS.
Virtuální svět a sociální sítě	Smysluplné trávení volného času, rizika sociálních sítí, jak s dětmi mluvit o on-line světě a nakolik v něm být s dítětem	3 - 24 h	Mgr. Veronika Andrlová/ Martin Holeček DiS.
Závislost a závislosti u dětí. Jak pomoci dítěti se vyvarovat závislosti.	Co znamená závislost, závislostní chování, co s tím dělat, kam se obracet, jak se k závislému chovat. Jak komunikovat s dětmi o rizicích závislosti.	1 - 3 h	Bc. Roman Kunc

Závislosti	Závislost v rodině a jak ji poznat, druhy závislostí, kontakt s uživatelem a jeho rizika, kam se obrátit pro pomoc, příčiny vzniku závislosti.	3 - 24 h	Mgr. Veronika Andrlová/ Martin Holeček DiS.
------------	--	----------	--