



PŘÍLOHA VÝSTUPU

Zkušenosti s přístupem Lehkost

Soubor evaluačních nástrojů a záznamových archů

PROJEKT

Lehkost III - inkubační fáze šíření v regionech

Reg. č. CZ.03.03.01/00/24_070/0006343 • projekt je financován Evropskou unií

Žadatel: Prostor plus o.p.s.

Obsah přílohy

- 01** Zkušenosti škol a školek
- 02** Záznamový arch síťovacích setkání
- 03** Lehkometr – vstupní dotazník
- 04** Lehkometr – výstupní dotazník
- 05** Evaluační tabulka pracovníka péče a podpory

Toto dílo „Příloha výstupu Zkušenosti s přístupem“ je licencováno pod licencí Creative Commons CC BY 4.0.

creativecommons.org/licenses/by/4.0/



PŘÍLOHA 01

Zkušenosti škol a školek

Zpětnovazební dotazník pro zapojené školy a mateřské školy

OBSAŽENÉ LISTY

Úvodní text • Otázky

Lehkost III - zkušenosti škol a školek

Dobrý den,

obracíme se na Vás se zpětnovazebním formulářem k dosavadní spolupráci v rámci projektu Lehkost III. Zajímá nás Vaše praktická zkušenost s působením pracovníka péče a podpory ve škole / školce, s nastavením spolupráce, případně s využitím platformy Lehkost. Vyplnění zabere přibližně 10 minut a Vaše odpovědi pro nás jsou velice důležité pro další úpravu modelu a zlepšování služeb.

Děkujeme

Tým Lehkosti III

Lehkost III – zkušenosti škol a školek – seznam otázek

Č.	Otázka	Doplňující pokyn	Typ otázky	Možnosti odpovědí
1	Jaký typ instituce zastupujete?		Výběr jedné možnosti (+ Jiné s textem)	Mateřská škola; Základní škola; Střední škola; Jiné (doplňte)
2	Jaká je Vaše role ve škole / školce?	Vyberte všechny odpovídající možnosti.	Výběr více možností (+ Jiné s textem)	Vedení školy / školky; Třídní učitel/ka; Učitel/ka; Pracovník/pracovnice školního poradenského pracoviště; Školní metodik/metodička prevence; výchovný poradce / poradkyně; Školní psycholog/psycholožka; Školní speciální pedagog/pedagožka; Asistent/ka pedagoga; Jiné (doplňte)
3	Jak intenzivně jste byl/a v posledních 4 měsících v kontaktu s pracovníkem péče a podpory?		Výběr jedné možnosti	Pravidelně; Několikrát za poslední měsíce; Jednorázově; Spíše zprostředkovaně přes kolegy/kolegyně; Zatím vůbec / téměř vůbec; Nevím / nedokážu odpovědět
4	Jak byste vlastními slovy popsal/a roli pracovníka péče a podpory ve Vaší škole / školce?		Otevřená odpověď (dlouhý text)	
5	V čem byla podle Vás přítomnost pracovníka péče a podpory pro školu / školku nejvíce užitečná?	Odpovězte prosím podle vlastní zkušenosti. Zajímá nás, co bylo důležité právě ve Vaší škole / školce.	Otevřená odpověď (dlouhý text)	
6	Objevila se díky pracovníkovi péče a podpory nějaká změna ve způsobu, jak škola / školka zachycuje nebo řeší situace dětí, které potřebují podporu?	Zajímá nás i drobná změna v běžné praxi školy / školky.	Otevřená odpověď (dlouhý text)	
7	Co bylo v nastavení role pracovníka péče a podpory nejasné, obtížné nebo méně funkční?	Popište prosím konkrétně, pokud něco takového nastalo.	Otevřená odpověď (krátký text)	
8	Jak hodnotíte spolupráci mezi školou / školkou a pracovníkem péče a podpory celkově?		Výběr jedné možnosti	velmi přínosná; spíše přínosná; ani přínosná ani nepřínosná; spíše nepřínosná; velmi nepřínosná; neumím posoudit
9	Měl/a jste osobní zkušenost s využitím platformy Lehkost?		Výběr jedné možnosti	Ano, platformu jsem osobně aktivně použil/a.; Ne, platforma mi byla prakticky představena, ale osobně jsem ji nepoužil/a.; Ne, o platformě vím pouze zprostředkovaně od kolegů/kolegyň.; Ne, platformu neznám / nevím, k čemu slouží.

PŘÍLOHA 02

Záznamový arch síťovacích setkání

Nástroj pro průběžný záznam a reflexi klíčových síťovacích aktivit

OBSAŽENÉ LISTY

Přehled a instrukce • Záznamy síťovacích setkání

Záznamy síťovacích aktivit projektu Lehkost III

Účel nástroje

nástroj slouží k průběžnému hodnocení klíčových síťovacích setkání zapojených rganizací do projektu Lehkost III

cílem je získat zpěnou vazbu k práci s tímto nástrojem

Co je klíčové setkání

zapisují se pouze klíčová setkání, ne běžná operativní komunikace

Např.:

řešení konkrétní situace dítěte/rodiny mezi více aktéry

domluva na dalším postupu nebo rozdělení rolí

zapojení nového aktéra

identifikace významné bariéry spolupráce

síťovací nebo pracovní setkání s vizí prohloubení spolupráce/komunikace

Instrukce

vyplňuje se po klíčovém setkání

jeden řádek = jedno setkání

zapisuje ten, kdo setkání vedl / účastnil se a má nejlepší přehled o jeho průběhu

Měsíc setkání	Zapisující osoba	Typ setkání	Hlavní téma setkání	Forma	Počet účastníků	Název organizace, jméno zástupce	Typ aktéra/instituce (možé vybrat více možností)	Jedná se o novou spolupráci?	Hlavní přínos (i více možností)	Subjektivní hodnocení úrovně propojení s aktérem (konektivita)	Subejktivní hodnotcení věcnosti komunikace (komunikace)	Došlo k dohodě na dalším postupu? (koherence)

Je patrná shoda na cílech podpory ohrožených dětí a rodin?	Objevily se rozdílné pohledy na řešení problémů? (koordinace)	Byly identifikovány kapacitní limity aktérů? (kapacita)	Jaké? (čas, finance, kompetence, systém apod.)	Objevily se návrhy na posílení kapacity nebo udržitelnosti sítě?	Co na setkání fungovalo dobře (stručně)	Co na setkání bylo obtížné (stručně)	Na co je potřeba se zaměřit dál

PŘÍLOHA 03

Lehkometr - vstupní dotazník

Výchozí zjištění situace dítěte před zahájením nebo na začátku podpory

OBSAŽENÉ LISTY

Úvodní text • Otázky

Lehkometr vstupní 1

Ahoj, začal/a jsi spolupracovat s pracovníkem péče a podpory, a proto Tě prosíme o vyplnění tohoto dotazníku. Pomůže nám lépe pochopit, jak se Ti daří a co právě prožíváš. Odpovídej prosím podle sebe – neexistují správné ani špatné odpovědi. Pokud něčemu nebudeš rozumět, můžeš se kdykoli zeptat pracovníka péče a podpory. Dotazník není anonymní, aby pracovník věděl, že odpovědi patří Tobě. Pro vyhodnocení naší služby ale budou odpovědi použity anonymně. Děkujeme, že dotazník vyplníš.

Úvod k sekci KIDSCREEN 10

Jak se ti daří? Jak se cítíš? Rádi bychom se to od tebe dozvěděli.

Přečti si pozorně každou otázku. Jaká odpověď tě napadne jako první? Vyber odpověď, která nejlépe vystihuje tvoji odpověď. Když budeš zvažovat svou odpověď, měj na mysli minulý týden.

Lehkometr vstupní – seznam otázek

Č.	Sekce	Otázka / instrukce	Položka	Typ otázky	Možnosti odpovědí
1	Kód	Spolu s pracovníkem péče a podpory vyplňte přidělený kód.		Krátký text	
2.1	KIDSCREEN 10	Přemýšlej o minulém týdnu...	Cítil/a ses dobře a v dobré kondici?	Likert (matice)	Vůbec ne / nikdy; Málokdy / trochu; Středně / středně často; Hodně / dost často; Úplně / vždy
2.2	KIDSCREEN 10	Přemýšlej o minulém týdnu...	Cítil/a ses plná energie?	Likert (matice)	Vůbec ne / nikdy; Málokdy / trochu; Středně / středně často; Hodně / dost často; Úplně / vždy
2.3	KIDSCREEN 10	Přemýšlej o minulém týdnu...	Byl/a jsi smutný/á?	Likert (matice)	Vůbec ne / nikdy; Málokdy / trochu; Středně / středně často; Hodně / dost často; Úplně / vždy
2.4	KIDSCREEN 10	Přemýšlej o minulém týdnu...	Cítil/a ses osamělý/á?	Likert (matice)	Vůbec ne / nikdy; Málokdy / trochu; Středně / středně často; Hodně / dost často; Úplně / vždy
2.5	KIDSCREEN 10	Přemýšlej o minulém týdnu...	Měl/a jsi dost času pro sebe?	Likert (matice)	Vůbec ne / nikdy; Málokdy / trochu; Středně / středně často; Hodně / dost často; Úplně / vždy
2.6	KIDSCREEN 10	Přemýšlej o minulém týdnu...	Mohl/a jsi ve svém volném čase dělat to, co jsi chtěl/a?	Likert (matice)	Vůbec ne / nikdy; Málokdy / trochu; Středně / středně často; Hodně / dost často; Úplně / vždy
2.7	KIDSCREEN 10	Přemýšlej o minulém týdnu...	Jednali s tebou rodiče spravedlivě?	Likert (matice)	Vůbec ne / nikdy; Málokdy / trochu; Středně / středně často; Hodně / dost často; Úplně / vždy
2.8	KIDSCREEN 10	Přemýšlej o minulém týdnu...	Bavil/a ses dobře s přáteli?	Likert (matice)	Vůbec ne / nikdy; Málokdy / trochu; Středně / středně často; Hodně / dost často; Úplně / vždy
2.9	KIDSCREEN 10	Přemýšlej o minulém týdnu...	Šlo ti to ve škole dobře?	Likert (matice)	Vůbec ne / nikdy; Málokdy / trochu; Středně / středně často; Hodně / dost často; Úplně / vždy
2.10	KIDSCREEN 10	Přemýšlej o minulém týdnu...	Byl/a jsi schopný/á dávat pozor?	Likert (matice)	Vůbec ne / nikdy; Málokdy / trochu; Středně / středně často; Hodně / dost často; Úplně / vždy
3	Celkové zdraví	Co bys řekl/a, jaké je celkově tvoje zdraví?		Výběr jedné možnosti	vynikající; velmi dobré; dobré; ucházející; špatné
4.1	Vztahy a pocit bezpečí	Vyber odpověď, která nejlépe vystihuje Tvoji situaci.	Když mám problém, mohu se o něm s rodiči nebo blízkými otevřeně bavit.	Likert (matice)	Rozhodně ano; Spíše ano; Někdy / středně; Spíše ne; Rozhodně ne; Nevím / nechci odpovědět
4.2	Vztahy a pocit bezpečí	Vyber odpověď, která nejlépe vystihuje Tvoji situaci.	Doma se většinou cítím v bezpečí.	Likert (matice)	Rozhodně ano; Spíše ano; Někdy / středně; Spíše ne; Rozhodně ne; Nevím / nechci odpovědět
4.3	Vztahy a pocit bezpečí	Vyber odpověď, která nejlépe vystihuje Tvoji situaci.	Trávím dostatek času s lidmi, se kterými se cítím dobře.	Likert (matice)	Rozhodně ano; Spíše ano; Někdy / středně; Spíše ne; Rozhodně ne; Nevím / nechci odpovědět
5.1	Školní fungování	Vyber odpověď, která nejlépe vystihuje Tvoji situaci.	Ve škole se většinou cítím bezpečně.	Likert (matice)	Rozhodně ano; Spíše ano; Někdy / středně; Spíše ne; Rozhodně ne; Nevím / nechci odpovědět
5.2	Školní fungování	Vyber odpověď, která nejlépe vystihuje Tvoji situaci.	Ve škole dokážu většinu dní zvládat, co potřebuji.	Likert (matice)	Rozhodně ano; Spíše ano; Někdy / středně; Spíše ne; Rozhodně ne; Nevím / nechci odpovědět
5.3	Školní fungování	Vyber odpověď, která nejlépe vystihuje Tvoji situaci.	Do školy většinou chodím s radostí.	Likert (matice)	Rozhodně ano; Spíše ano; Někdy / středně; Spíše ne; Rozhodně ne; Nevím / nechci odpovědět
6.1	Podpora a důvěra v pomoc	Vyber odpověď, která nejlépe vystihuje Tvoji situaci.	Vím, kam se obrátit o pomoc, když mi je těžko.	Likert (matice)	Rozhodně ano; Spíše ano; Někdy / středně; Spíše ne; Rozhodně ne; Nevím / nechci odpovědět
6.2	Podpora a důvěra v pomoc	Vyber odpověď, která nejlépe vystihuje Tvoji situaci.	Z prvotního oslovení pracovníka péče a podpory jsem měl/a velké obavy.	Likert (matice)	Rozhodně ano; Spíše ano; Někdy / středně; Spíše ne; Rozhodně ne; Nevím / nechci odpovědět
7	Doplňující informace	Je něco, co bys chtěl/a, abychom o Tvé situaci věděli?		Otevřená odpověď	
8	Sociodemografické údaje	Kolik Ti je let?		Výběr jedné možnosti	8; 9; 10; 11; 12; 13; 14; 15; 16; 17; 18; 19; 20
9	Sociodemografické údaje	Jaké je Tvé pohlaví?		Výběr jedné možnosti	Žena; Muž; Jiné; Nechci uvést



PŘÍLOHA 04

Lehkometr - výstupní dotazník

Následné zjištění situace dítěte a zhodnocení poskytnuté podpory

OBSAŽENÉ LISTY

Úvodní text • Otázky

Lehkometr výstupní

Ahoj, už nějakou dobu spolupracuješ s pracovníkem péče a podpory. Prosíme Tě o vyplnění tohoto dotazníku, který je podobný tomu, který jsi vyplňoval/a na začátku. Tvé odpovědi nám pomohou zjistit, jak Ti dosavadní spolupráce pomáhá. Odpovídej prosím podle sebe – neexistují správné ani špatné odpovědi. Pokud něčemu nebudeš rozumět, můžeš se kdykoli zeptat pracovníka péče a podpory. Dotazník není anonymní, aby bylo možné odpovědi přiřadit k Tobě. Pro celkové vyhodnocení budou ale odpovědi použity anonymně. Děkujeme, že dotazník vyplníš.

Úvod k sekci KIDSCREEN 10

Jak se ti daří? Jak se cítíš? Rádi bychom se to od tebe dozvěděli.

Přečti si pozorně každou otázku. Jaká odpověď tě napadne jako první? Vyber odpověď, která nejlépe vystihuje tvoji odpověď. Když budeš zvažovat svou odpověď, měj na mysli minulý týden.

Úvod k sekci Zhodnocení podpory

Zamysli se nad spoluprací s pracovníkem péče a podpory a označ odpověď, která nejlépe odpovídá Tvé zkušenosti.

Lehkometr výstupní – seznam otázek

Č.	Sekce	Otázka / instrukce	Položka	Typ otázky	Možnosti odpovědí
1	Kód	Spolu s pracovníkem péče a podpory vyplňte přidělený kód.		Krátký text	
2.1	KIDSCREEN 10	Přemýšlej o minulém týdnu...	Cítil/a ses dobře a v dobré kondici?	Likert (matice)	Vůbec ne / nikdy; Málokdy / trochu; Středně / středně často; Hodně / dost často; Úplně / vždy
2.2	KIDSCREEN 10	Přemýšlej o minulém týdnu...	Cítil/a ses plná energie?	Likert (matice)	Vůbec ne / nikdy; Málokdy / trochu; Středně / středně často; Hodně / dost často; Úplně / vždy
2.3	KIDSCREEN 10	Přemýšlej o minulém týdnu...	Byl/a jsi smutný/á?	Likert (matice)	Vůbec ne / nikdy; Málokdy / trochu; Středně / středně často; Hodně / dost často; Úplně / vždy
2.4	KIDSCREEN 10	Přemýšlej o minulém týdnu...	Cítil/a ses osamělý/á?	Likert (matice)	Vůbec ne / nikdy; Málokdy / trochu; Středně / středně často; Hodně / dost často; Úplně / vždy
2.5	KIDSCREEN 10	Přemýšlej o minulém týdnu...	Měl/a jsi dost času pro sebe?	Likert (matice)	Vůbec ne / nikdy; Málokdy / trochu; Středně / středně často; Hodně / dost často; Úplně / vždy
2.6	KIDSCREEN 10	Přemýšlej o minulém týdnu...	Mohl/a jsi ve svém volném čase dělat to, co jsi chtěl/a?	Likert (matice)	Vůbec ne / nikdy; Málokdy / trochu; Středně / středně často; Hodně / dost často; Úplně / vždy
2.7	KIDSCREEN 10	Přemýšlej o minulém týdnu...	Jednali s tebou rodiče spravedlivě?	Likert (matice)	Vůbec ne / nikdy; Málokdy / trochu; Středně / středně často; Hodně / dost často; Úplně / vždy
2.8	KIDSCREEN 10	Přemýšlej o minulém týdnu...	Bavil/a ses dobře s přáteli?	Likert (matice)	Vůbec ne / nikdy; Málokdy / trochu; Středně / středně často; Hodně / dost často; Úplně / vždy
2.9	KIDSCREEN 10	Přemýšlej o minulém týdnu...	Šlo ti to ve škole dobře?	Likert (matice)	Vůbec ne / nikdy; Málokdy / trochu; Středně / středně často; Hodně / dost často; Úplně / vždy
2.10	KIDSCREEN 10	Přemýšlej o minulém týdnu...	Byl/a jsi schopný/á dávat pozor?	Likert (matice)	Vůbec ne / nikdy; Málokdy / trochu; Středně / středně často; Hodně / dost často; Úplně / vždy
3	Celkové zdraví	Co bys řekl/a, jaké je celkově tvoje zdraví?		Výběr jedné možnosti	vynikající; velmi dobré; dobré; ucházející; špatné
4.1	Vztahy a pocit bezpečí	Vyber odpověď, která nejlépe vystihuje Tvoji situaci.	Když mám problém, mohu se o něm s rodiči nebo blízkými otevřeně bavit.	Likert (matice)	Rozhodně ano; Spíše ano; Někdy / středně; Spíše ne; Rozhodně ne; Nevím / nechci odpovědět
4.2	Vztahy a pocit bezpečí	Vyber odpověď, která nejlépe vystihuje Tvoji situaci.	Doma se většinou cítím v bezpečí.	Likert (matice)	Rozhodně ano; Spíše ano; Někdy / středně; Spíše ne; Rozhodně ne; Nevím / nechci odpovědět
4.3	Vztahy a pocit bezpečí	Vyber odpověď, která nejlépe vystihuje Tvoji situaci.	Trávím dostatek času s lidmi, se kterými se cítím dobře.	Likert (matice)	Rozhodně ano; Spíše ano; Někdy / středně; Spíše ne; Rozhodně ne; Nevím / nechci odpovědět
5.1	Školní fungování	Vyber odpověď, která nejlépe vystihuje Tvoji situaci.	Ve škole se většinou cítím bezpečně.	Likert (matice)	Rozhodně ano; Spíše ano; Někdy / středně; Spíše ne; Rozhodně ne; Nevím / nechci odpovědět
5.2	Školní fungování	Vyber odpověď, která nejlépe vystihuje Tvoji situaci.	Ve škole dokážu většinu dní zvládat, co potřebuji.	Likert (matice)	Rozhodně ano; Spíše ano; Někdy / středně; Spíše ne; Rozhodně ne; Nevím / nechci odpovědět
5.3	Školní fungování	Vyber odpověď, která nejlépe vystihuje Tvoji situaci.	Do školy většinou chodím s radostí.	Likert (matice)	Rozhodně ano; Spíše ano; Někdy / středně; Spíše ne; Rozhodně ne; Nevím / nechci odpovědět
6.1	Podpora a důvěra v pomoc	Vyber odpověď, která nejlépe vystihuje Tvoji situaci.	Vím, kam se obrátit o pomoc, když mi je těžko.	Likert (matice)	Rozhodně ano; Spíše ano; Někdy / středně; Spíše ne; Rozhodně ne; Nevím / nechci odpovědět
6.2	Podpora a důvěra v pomoc	Vyber odpověď, která nejlépe vystihuje Tvoji situaci.	Z prvotního oslovení pracovníka péče a podpory jsem měl/a velké obavy.	Likert (matice)	Rozhodně ano; Spíše ano; Někdy / středně; Spíše ne; Rozhodně ne; Nevím / nechci odpovědět
7	Zhodnocení podpory	Jak přínosná pro Tebe byla spolupráce s pracovníkem péče a podpory?		Výběr jedné možnosti	Vůbec přínosná nebyla.; Byla přínosná jen málo.; Byla tak napůl přínosná.; Byla spíše přínosná.; Byla velmi přínosná.; Nevím / nedokážu posoudit
8	Zhodnocení podpory	Jak se od začátku spolupráce změnila Tvá situace nebo problém, se kterým ses obrátil/a na pracovníka péče a podpory?		Výběr jedné možnosti	Situace / problém se velmi zhoršil.; Situace / problém se lehce zhoršil.; Situace / problém se nezměnil.; Situace / problém se lehce zlepšil.; Situace / problém se výrazně zlepšil.; Nevím / nedokážu posoudit.
9	Doplnění	Je něco, co bys chtěl/a, abychom o Tvé situaci věděli?		Otevřená odpověď	

PŘÍLOHA 05

Evaluační tabulka pracovníka péče a podpory

Evidence individuálních konzultací, třídnických intervencí a měsíčních výkonů

OBSAŽENÉ LISTY

individuální konzultace • třídnické intervence • měsíční výkaz 20242025

Lehkost III • CZ.03.03.01/00/24_070/0006343 • Příloha výstupu Zkušenosti s přístupem Lehkost

TŘÍDA	POČET DĚTÍ	ZAKÁZKA	STRUČNÝ ZÁPIS

	celkem IK	celkem SK	celkem TH	ostatní konzultace
ZÁŘÍ				
ŘÍJEN				
LISTOPAD				
PROSINEC				
LEDEN				
ÚNOR				
BŘEZEN				
DUBEN				
KVĚTEN				
ČERVEN				

CELKEM

KONZ. H.
CELKEM
 POČET OSOB